

JOURNÉE DE SÉLECTION

J1 - Mercredi 27 mars 2024

1ère journée ouverte à toutes les candidates.

J2 - Mercredi 15 mai 2024

2ème journée réservée aux joueuses retenues lors de la 1ère journée.

Pour vous inscrire à cette journée, merci de remplir le formulaire en ligne accessible ci-dessous

"Formulaire de candidature en ligne" ou sur le site de la Ligue www.paysdeloire-volley.com / "Se former" / jouer(se)s / "Pôle espoir féminin" / "journée de Sélection pôle"

Merci de vous munir **des copies des bulletins scolaires** des deux dernières années.

ACCÈS



Train : Gare SNCF (TGV) à 100m du lycée (Lignes Nantes-Paris et Angers-Rennes)



Route :

- Rennes N157 1h20
- Nantes A11 1h20
- Le Mans A11 45 min
- Angers A11 45 min
- Laval D21 45 min



Michel LEVI DI LEON

Coordonnateur

06.89.17.68.74 - ctr.volley.pdl@wanadoo.fr

Philippe DELAUNE

Entraîneur Pôle Espoirs

06.89.17.69.18 - polevolleysable@gmail.com

Vincent DUCASSE

Élu Resp. Technique - Haut Niveau

06.87.35.78.02 - vsducasse@orange.fr

Pôle Espoirs Féminin
de Sablé-Sur-Sarthe



POURQUOI INTÉGRER LE PÔLE ESPOIRS ?

- Vivre sa passion au quotidien
- Profiter d'un travail individualisé, physique et technique pour atteindre son meilleur niveau
- Partager des moments inoubliables
- Se perfectionner la semaine et retrouver sa famille et son club le week-end



FORMATION SPORTIVE

- Une pratique axée vers le haut niveau
- 14 heures d'entraînement par semaine
- Travail technique, tactique et physique individualisé
- Des évaluations en support de la formation (Tests nationaux, matchs amicaux)
- Un encadrement qualité et expérimenté (1 Resp. technique et 1 préparateur physique) en lien direct avec vos entraîneurs de club



SUIVI MÉDICAL

- Des tests sur plateau médical pour vérifier les aptitudes physiques des joueuses
- Des visites médicales périodiques (ECG, test d'effort, suivi psychologique...)
- Un suivi continu pour garantir l'intégrité physique des athlètes (Médecin, kiné)



SUIVI SCOLAIRE

- Enseignement assuré au collège Pierre Reverdy en 4ème et 3ème, au Lycée Raphaël Elizé en 2° et 1° (Enseignement général assuré, Enseignement Professionnel envisageable suivant les filières)
- Des emplois du temps aménagés
- Un soutien et un suivi scolaire individualisés par des enseignants référents
- Des bilans trimestriels envoyés aux parents en plus des bulletins scolaires



HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

- Un hébergement spécifique pour collégiennes et lycéennes à l'internat du Lycée
- Un self de qualité
- Un accueil possible dès le dimanche soir à l'internat
- Un départ du Pôle le vendredi à 16h30
- Une unité de lieu de vie qui favorise la récupération (déplacements limités)



POUR INFORMATION

- **Coût total** 3756 € (année 2023 - 2024) dont :
 - **Frais de formation** : 2460 à 2510 € (selon option paiement, pack vestimentaire inclus)
 - **Internat Lycée** : 1296 €
- **Aides éventuelles** : Conseil Départemental, Conseil Régional, club ...

